

St@ndbyMe

WORKSHOP PRO SENIORY



Digitalizace a její dopad na lidská a digitální práva seniorů

Tento interaktivní workshop je určen pro seniory a zkoumá, jak digitalizace ovlivňuje jejich každodenní život a práva. Účastníci se seznámí s tím, jaké výzvy senioři zažívají při používání digitálních technologií, proč je důležitá digitální gramotnost a jak spolu souvisí lidská a digitální práva.

Pomocí diskuse, reálných situací a interaktivních aktivit účastníci získají znalosti o digitálních právech a zásadách EU, objeví možnosti, jak podpořit digitální začlenění, a zjistí, jak se mohou zapojit do prosazování pravidel a služeb vstřícných k seniorům.

Tento workshop je navržen pro seniory, podporuje zapojení a sdílení zkušeností. Obsah a časovou strukturu můžete upravit podle potřeb vaší skupiny.

Popis workshopu

Čas	Aktivita
Uvítání a seznámení se 15 min	• Úvod: Krátce se představte a uveďte téma workshopu. • Seznamovací otázka <i>Zeptejte se: „Kdo z vás si pamatuje dobu před chytrými telefony nebo internetem? Jak jste tehdy komunikovali, získávali informace nebo vyřizovali platby?“</i>
Digitální propast a senioři (20 min)	• Video ○ Vysvětlíte pojem digitální propast a proč někteří senioři mají s technologiemi potíže (cena, vzdělání, zdraví, volba). • Skupinová diskuse ○ Zeptejte se: „S jakými problémy jste se osobně setkali při používání digitálních technologií?“



	Hlavní myšlenky zapište na flipchart / tabuly / papír.
Proč je digitální gramotnost důležitá (15 min)	• Role play ○ Představte dva krátké scénáře: ▪ Senior, který má problém objednat se online k lékaři. ▪ Senior, který se úspěšně naučil používat internetové bankovníctví. ○ Zeptejte se: „Co byste v těchto situacích udělali?“ • Skupinová diskuse ○ Jak může digitální gramotnost zlepšit každodenní život? Hlavní myšlenky zapište na flipchart / tabuly / papír.
Přestávka (10 min)	
Digitální práva a zásady EU (20 min)	• Interaktivní hra: ○ Představte klíčová digitální práva (přístup k internetu, ochrana soukromí, digitální gramotnost). ○ Požádejte účastníky, aby přiřadili práva ke skutečným příkladům (např. „Přístup k internetu“ → „Veřejná WiFi v knihovně“).
Závěr a diskuse (15 min)	• Shrnutí hlavních klíčových bodů • Otázky a odpovědi: Otevřená diskuse o obavách, názorech a dalších dotazech